

Thursday, February 13, 2025

Good Morning Ketcham Nation!

Today is Day 2

Today's Motivation: "Challenges are gifts that force us to search for a new center of gravity. Don't fight them. Just find a new way to stand." —Oprah Winfrey is an award-winning actress, producer, author, talk show host, and media proprietor. She hosted the nationally syndicated The Oprah Winfrey Show from Chicago from 1986 to 2011. Winfrey is also the founder, CEO, and chair of Harpo Productions, a multimedia production company. She founded O, The Oprah Magazine and is a spokesperson and partial owner of several brands.

REMINDER: No classes tomorrow 2/14 due to Superintendent's Conference Day. Schools are closed Monday for President's Day.

#### WRESTLING

Congratulations to our 1st EVER girls Section 1 wrestling champion Gwen Browne!!! She is headed to Albany to represent RCK on February 27th. Gwen was also named Most Outstanding Wrestler for Section 1 Girls. The team would like to thank the RCK family for all the love and support this season!

#### LIP SYNC BATTLE

##### TRI-M HONOR SOCIETY

On March 7th, Tri-M will be hosting a Lip Sync Battle between RCK students. It will be a competition judged by the officers of Tri-M with some honorary teacher judges. The main goal, however, is just to have fun-- with the bonus of possibly winning a trophy and/or candy! Tickets can be bought online using the QR code on the poster attached or found around school. If you would like to sign up to participate, please fill out this google form: <https://forms.gle/AFwCuFW2k8GbjzC78>

#### MILITARY VISITS

For February, our military representatives will be visiting, and we'd love for you to take advantage of this great opportunity to learn more about the various branches of the US Military. We encourage all students to come by and learn more about the exciting opportunities available in the military. Feel free to ask questions and gather information that could help shape your future! **Here's what you need to know:**

**Period 3:** Join us in the library for a special session for Juniors and Seniors! (Don't forget to sign up on SCOIR to attend.)

**Periods 4-7:** Stop by the cafeteria during lunch to chat with the representatives at their table display.

##### Upcoming Visits:

**February 13:** US Navy, Petty Officer Bundy

**February 20:** US Marines, Sgt Pedro

**February 21:** US Army, SSG Wedekind & SSG Armstrong

#### PANCAKE BREAKFAST

The Wappingers Crew Club will be hosting a pancake breakfast at Ketcham high school On Saturday, March 1 from 8:30 to 11:30 AM. The cost for adults is \$12, seniors are \$10, and children 10 and under

are \$5. If you're looking for a delicious meal with friendly faces, come join us for breakfast and let's wish winter goodbye!

#### CAPE WORKSHOPS

Generation HOPE Youth Clubhouse will be hosting workshops on Stress Reduction and Healthy Relationships. Details and registration information can be found on the event flyers:

[https://drive.google.com/file/d/1xhfSVGCyvwJKnuJ0XY\\_mMttPM7uSVDYV/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1xhfSVGCyvwJKnuJ0XY_mMttPM7uSVDYV/view?usp=drive_link)  
[https://drive.google.com/file/d/1Az-PHV0EdCOnd49dCUJ\\_RWrXExH6mMQr/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Az-PHV0EdCOnd49dCUJ_RWrXExH6mMQr/view?usp=sharing)

#### DODGEBALL TOURNAMENT

RCK Gym, March 7 - Arrive @ 530

EACH WINNING PLAYER WILL GET A \$50 GIFT CARD

Guarantee 2 rounds, then top seeded teams move on  
6 players per team; \$8 donation per player

Register here <https://forms.gle/1FPVe7pee5NjF6gV9>

See Mr. Remick in B1 for more details

#### PRIDE CLUB

Pride Club meets every Tuesday in room 340. New members are always welcome.

#### UNICEF CLUB

Are you interested in quality community service, advocating for the human rights of war victims and children, and making an impact in the community? Then UNICEF is the club for you! Join the GC for more info! GC: ovydeut

#### HUDSON VALLEY CONSTRUCTION CAREER DAY

Attention Sophomores, Juniors & Seniors: Rockland Community College is hosting the 24th Annual Hudson Valley Construction Career Day on Friday, March 28th from 9:00 AM to 12:30 PM. This event is open to **Sophomores, Juniors, and Seniors** ONLY. This unique event will include wonderful displays, many hands-on activities, and informative career options offered by the building and construction trades. If you would like to join us on this trip, please complete the following form:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd\\_vCQoGrMQKiScaIWQEAx6Hm6YJCFa\\_cfuq0AAuDO15CC\\_2g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_vCQoGrMQKiScaIWQEAx6Hm6YJCFa_cfuq0AAuDO15CC_2g/viewform).

#### APPAREL SALE

New Ketcham Alumni and Sweatshirt Apparel Store to benefit RCK PTSA

<https://www.hometownapparel.com/roy-c-ketcham/p/gildan-softstyle-hooded-sweatshirt-zmd7s-errg3-35aw2-z7647-ez57e-kxpl3>

#### LITERARY MAGAZINE

Attention all creators, writers, editors, and artists! Do you want to be part of a community of creators? Join RCK's Literary Magazine! We meet every Tuesday in room 208! Please reach out to Ms. Bardes or email [kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:kristina.bardes@wcsdny.org) for more information. We are currently working on our first Zine of the year! Check out our website

here: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

#### BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Meets Wednesdays in Room 340. All are welcome.

#### MEDIA OUTLET CLUB

Anyone interested in participating in a media outlet club, please join us Tuesdays after school in room 213. Writers, public speakers, photographers, videographers, and podcasters are encouraged to visit. Please see Mr. Foxhall (Rm. 213) with any questions.

#### THE COMMUNITY FOUNDATION SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

The Community Foundation Scholarship Program application portal is currently open. Students can register and apply for several local scholarships by submitting one application. Follow the link for more details or see your counselor. <https://communityfoundationshv.org/scholarships/>

#### ADDITIONAL SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

Check out our scholarship page at <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Click on the 2024-2025 Scholarship Summary. Scholarships are also posted in the Class of 2025 Google Classroom and hard copies are available in the Guidance Office.

#### YEARBOOK

Purchase your yearbook at [buytheyearbook.com](http://buytheyearbook.com) School Code is 722673. YEARBOOKS HAVE SOLD OUT THE LAST THREE YEARS. Don't miss out.

#### COLLEGE VISITS

Check the RCK calendar or Guidance Office for a list of upcoming college visits. Remember, you must be registered in SCOIR to attend.

<https://www.wappingersschools.org/Page/8447#calendar3141/20241028/month>

#### PLEASE RECYCLE!

A message from Greenworks: Please remember to always recycle paper and bottles at RCK and check for Greenworks recycling bins in your classrooms. Thank you.

#### ACTIVITY PASS

Reminder: any student who stays after school for any reason (clubs, athletics, etc) must obtain a pass from their teacher, coach or advisor. You must have a pass to take the late bus.

Have an announcement? Send it to [rck.announcements@wcsdny.org](mailto:rck.announcements@wcsdny.org)

Make this a great day RCK and remember to go #All In All Ways.

Your principal,  
Dave Seipp

Jueves, 13 de febrero de 2025

¡Buenos días Nación Ketcham!

Hoy es el día 2

La motivación de hoy: "Los retos son regalos que nos obligan a buscar un nuevo centro de gravedad. No luches contra ellos. Solo encuentra una nueva forma de pararte". —Oprah Winfrey es una galardonada actriz, productora, autora, presentadora de programas de entrevistas y propietaria de medios de comunicación. De 1986 al 2011 fue anfitriona del programa nacional The Oprah Winfrey Show desde Chicago. Winfrey también es fundadora, directora ejecutiva y presidenta de Harpo Productions, una compañía de producción multimedia. Fundó O, The Oprah Magazine y es portavoz y propietaria parcial de varias marcas.

**RECORDATORIO:** No hay clases mañana 2/14 debido al Día de la Conferencia del Superintendente. Las escuelas están cerradas el lunes por el Día del Presidente.

#### LUCHA

¡Felicitaciones a nuestra primera campeona de lucha libre femenina de la Sección 1, Gwen Browne!! Ella se dirige a Albany para representar a RCK el 27 de febrero. Gwen también fue nombrada Luchadora Más Destacada por Section 1 Girls. ¡El equipo quiere agradecer a la familia RCK por todo el amor y el apoyo esta temporada!

#### BATALLA DE SINCRONIZACIÓN DE LABIOS

##### SOCIEDAD DE HONOR TRI-M

El 7 de marzo, Tri-M organizará una batalla de sincronización de labios entre los estudiantes de RCK. Será una competencia juzgada por los oficiales de Tri-M con algunos jueces maestros honorarios. El objetivo principal, sin embargo, es simplemente divertirse, ¡con la ventaja de posiblemente ganar un trofeo y / o dulces! Los boletos se pueden comprar en línea usando el código QR en el cartel adjunto o se pueden encontrar en la escuela. Si quieres inscribirte para participar, rellena este formulario de Google: <https://forms.gle/AFwCuFW2k8GbjzC78>

**VISITAS MILITARES** Después de febrero, nuestros representantes militares estarán de visita, y nos encantaría que aprovechen esta gran oportunidad para aprender más sobre las diversas ramas de las Fuerzas Armadas de los EE. UU. Alentamos a todos los estudiantes a que vengan y aprendan más sobre las emocionantes oportunidades disponibles en las fuerzas armadas. ¡Siéntase libre de hacer preguntas y recopilar información que podría ayudar a dar forma a su futuro! **Esto es lo que necesita saber:**  
**Período 3:** ¡Únase a nosotros en la biblioteca para una sesión especial para Juniors y Seniors! (No olvides inscribirte en SCOIR para asistir).

**Períodos 4-7:** Pase por la cafetería durante el almuerzo para charlar con los representantes en su mesa.

##### **Próximas visitas:**

**13 de febrero:** Marina de los EE. UU., Contra maestra Bundy

**20 de febrero:** Marines de EE.UU., Sargento Pedro

**21 de febrero:** Ejército de EE.UU., SSG Wedekind y SSG Armstrong

#### DESAYUNO DE PANQUEQUES

El Wappingers Crew Club organizará un desayuno de panqueques en la escuela secundaria Ketcham el sábado 1 de marzo de 8:30 a 11:30 a.m. El costo para adultos es de \$ 12, las personas mayores son \$ 10 y los niños menores de 10 años cuestan \$ 5. Si estás buscando una comida deliciosa con caras amables, únete a nosotros para desayunar y ¡deseémonos adiós al invierno!

#### TALLERES DE CABO

Generation HOPE Youth Clubhouse organizará talleres sobre Reducción del Estrés y Relaciones Saludables. Los detalles y la información de inscripción se pueden encontrar en los folletos del evento:

[https://drive.google.com/file/d/1xhfSVGCyvwJKnuJ0XY\\_mMttPM7uSVDYV/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1xhfSVGCyvwJKnuJ0XY_mMttPM7uSVDYV/view?usp=drive_link)  
[https://drive.google.com/file/d/1Az-PHV0EdCOnd49dCUJ\\_RWrXExH6mMQr/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Az-PHV0EdCOnd49dCUJ_RWrXExH6mMQr/view?usp=sharing)

#### TORNEO DE DODGEBALL

RCK Gym, 7 de marzo - Llegada @ 530

CADA JUGADOR GANADOR RECIBIRÁ UNA TARJETA DE REGALO DE \$50

Garantiza 2 rondas, luego los equipos mejor clasificados avanzan

6 jugadores por equipo; Donación de \$8 por jugador

Regístrese aquí <https://forms.gle/1FPVe7pee5NjF6gV9>

Ver Sr. Remick en B1 para más detalles

#### CLUB DEL ORGULLO

El Club del Orgullo se reúne todos los martes en la sala 340. Los nuevos miembros siempre son bienvenidos.

#### UNICEF CLUB

¿Está interesado en un servicio comunitario de calidad, en la defensa de los derechos humanos de las víctimas de la guerra y los niños, y en tener un impacto en la comunidad? ¡Entonces UNICEF es el club para ti! ¡Únete a la GC para más información! GC: ovydeut

#### DÍA DE LA CARRERA DE CONSTRUCCIÓN EN HUDSON VALLEY

Atención Estudiantes de Segundo Año, Tercer Año y Senior: Rockland Community College está organizando el 24º Día Anual de la Carrera en la Construcción del Valle del Hudson el viernes 28 de marzo de 9:00 a.m. a 12:30 p.m. Este evento está abierto SOLO para **estudiantes de segundo año, tercer año y último** año. Este evento único incluirá exhibiciones maravillosas, muchas actividades prácticas y opciones de carreras informativas ofrecidas por los oficios de la construcción y la construcción. Si desea unirse a nosotros en este viaje, complete el siguiente formulario:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd\\_vCQoGrMQKiScaIWQEAx6Hm6YJCFa\\_cfuq0AAuD0I5CC\\_2g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd_vCQoGrMQKiScaIWQEAx6Hm6YJCFa_cfuq0AAuD0I5CC_2g/viewform).

#### VENTA DE ROPA

Nueva tienda de ropa de exalumnos y sudaderas de Ketcham a beneficio de RCK PTSA

<https://www.hometownapparelny.com/roy-c-ketcham/p/gildan-softstyle-hooded-sweatshirt-zmd7s-errg3-35aw2-z7647-ez57e-kxpl3>

#### REVISTA LITERARIA

¡Atención a todos los creadores, escritores, editores y artistas! ¿Quieres formar parte de una comunidad de creadores? ¡Únete a la revista literaria RCKs! ¡Nos reunimos todos los martes en la sala 208!

Comuníquese con la Sra. Bardes o envíe un correo electrónico [a kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:a.kristina.bardes@wcsdny.org) para obtener más información. ¡Actualmente estamos trabajando en nuestro primer Zine del año! Echa un vistazo a nuestro sitio web aquí:

<https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

#### BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Se reúne los miércoles en la sala 340. Todos son bienvenidos.

#### CLUB DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Cualquier persona interesada en participar en un club de medios de comunicación, por favor únase a nosotros los martes después de la escuela en el salón 213. Se anima a los escritores, oradores públicos, fotógrafos, videógrafos y podcasters a visitar. Por favor, consulte al Sr. Foxhall (Rm. 213) si tiene alguna pregunta.

LAS BECAS DE LA FUNDACIÓN COMUNITARIA PARA PERSONAS MAYORESEl portal de solicitud del Programa de Becas de la Fundación Comunitaria está actualmente abierto. Los estudiantes pueden registrarse y solicitar varias becas locales mediante la presentación de una solicitud. Siga el enlace para obtener más detalles o consulte a su consejero. <https://communityfoundationshv.org/scholarships/>

BECAS ADICIONALES PARA PERSONAS MAYORESConoce nuestra página de becas en <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Haga clic en el Resumen de becas 2024-2025. Las becas también se publican en Google Classroom de la Clase de 2025 y las copias impresas están disponibles en la Oficina de Orientación.

ANUARIOPara comprar su anuario en [buytheyearbook.com](http://buytheyearbook.com) Código Escolar es 722673. LOS ANUARIOS SE HAN AGOTADO EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS. No te lo pierdas.

#### VISITAS UNIVERSITARIAS

Consulte el calendario de RCK o la Oficina de Orientación para obtener una lista de las próximas visitas a la universidad. Recuerda, debes estar registrado en SCOIR para asistir.

<https://www.wappingersschools.org/Page/8447#calendar3141/20241028/month>

#### ¡POR FAVOR, RECICLE!

Un mensaje de Greenworks: Por favor, recuerden reciclar siempre el papel y las botellas en RCK y comprueben si hay contenedores de reciclaje de Greenworks en sus aulas. Gracias.

#### ABONO DE ACTIVIDAD

Recordatorio: cualquier estudiante que se quede después de la escuela por cualquier motivo (clubes, atletismo, etc.) debe obtener un pase de su profesor, entrenador o asesor. Debes tener un pase para tomar el autobús tardío.

¿Tienes un anuncio? Envíalo a [rck.announcements@wcsdny.org](mailto:rck.announcements@wcsdny.org)

Haz de este un gran día RCK y recuerda ir a #All en todos los sentidos.

Su director,  
Dave Seipp